



THEMA-DAG
KARMA EN
REÏNCARNATIE

Hans Stolp

THEMA-DAG

over

KARMA EN REÏNCARNATIE

Hans Stolp



3 september 2016

Keer op keer naar de aarde gaan

Ik ben een kind van het Licht. Uit God werd ik geboren - ik weet mij een druppel van Zijn Geest. In Zijn Lichtpaleis voelde ik mij thuis: Zijn liefde omhulde mij en met Zijn wijsheid leidde Hij mij in de juiste banen. Ik voelde mij in Zijn omhulling een mooi mensenkind, als was ik een stralende ster.

In deze tijdloze wereld wist ik mij in volmaakte liefde en eenheid verbonden met alle andere kinderen van God. We wiegden ons in Zijn liefde, we genoten de wijsheid die ons doorstroomde en Zijn vrede was als een mantel die ons omhulde en verwarmde.

Toen, op een tijdloze dag, nu al lang geleden, gaf God ons een groot geschenk: wij mochten ons bewustzijn zozeer gaan ontwikkelen dat wij eens aan Zijn zoon, de Christus, gelijk zouden worden. Het was een groots geschenk dat ons deed duizelen.

Sindsdien ga ik keer op keer, samen met al mijn broeders en zusters, naar de aarde toe. Daar, op aarde, doen we onze levenslessen op en worden we ons al doende bewust wie we nu eigenlijk zijn. Zo begonnen wij stap voor stap te groeien en ons geestelijk te ontwikkelen.

Makkelijk is het niet. Want als we afgedaald zijn naar de aarde, vergeten we helemaal waarom we daar nu eigenlijk zijn. Als de levenslessen ons zwaar vallen en we niet meer beseffen dat ze een diepe zin hebben, roepen we zo vaak: Waarom, God, moeten we dit alles doorleven, waarom toch al die onmacht en al die pijn?

*Maar als we dan weer terugkomen in ons eigenlijke Thuis en als we daar de geestelijke winst zien die we op aarde hebben behaald en die wij in Uw handen mogen leggen, dan begrijpen we het ineens weer. Dan wordt ons *Waarom?* in een oogwenk tot *Daarom!**

Op dat moment, staande tegenover U, kunnen we U alleen nog maar danken dat U ons keer op keer de kans geeft Uw Zoon achterna te groeien. En als we dan de vreugde in Uw ogen zien over de geestelijke winst die we behaalden, beloven wij U om naar de aarde te blijven gaan. Want alleen zo kunnen we groeien in bewustzijn en liefdeskracht, Christus achterna.

Vooraf

Inzicht in karma en reïncarnatie is belangrijk voor onze tijd. Nu steeds minder mensen geloven kunnen in een hemel en een hel, kan het inzicht in karma en reïncarnatie de mensen op een nieuwe manier bewust maken van de geestelijke wereld.



Met name voor de grote Aartsengel Michaël is dit inzicht belangrijk: hij opent in deze tijd het gordijn dat eeuwenlang de geestelijke wereld afschermdde van de aardse wereld. Daardoor krijgen mensen BDE-ervaringen, ontmoetingen met engelen, contact met gestorvenen, enzovoort. Om die ervaringen te kunnen begrijpen (en ze niet af te doen als inbeelding of hallucinatie) is inzicht in karma en reïncarnatie nodig.

Aan het einde van zijn leven gaf Rudolf Steiner 60 voordrachten over dit onderwerp. Daarnaast bepaalde hij zijn hoorders in die tijd vooral bij het werk van Michaël. Kennelijk was het voor hem belangrijk dat zijn leerlingen zich vooral deze thema's eigen zouden maken: ze vormen samen de basis van het esoterische christendom!



1. Voorbeelden: “Ik was vroeger jouw moeder.”

Ian Stevenson vertelde over het Indische jongentje *Ravi Shankar* die een littekenachtige moedervlek op zijn keel had. Toen hij begon te praten vertelde hij dat hij in zijn vorig leven zoon van een barbier geweest was en vermoord was door twee mannen wier namen hij ook kende. Daarnaast noemde hij nog andere details (plaatsen, namen, enzovoort). Dit alles bleek tot in details te kloppen. En op de plaats waar de littekenachtige

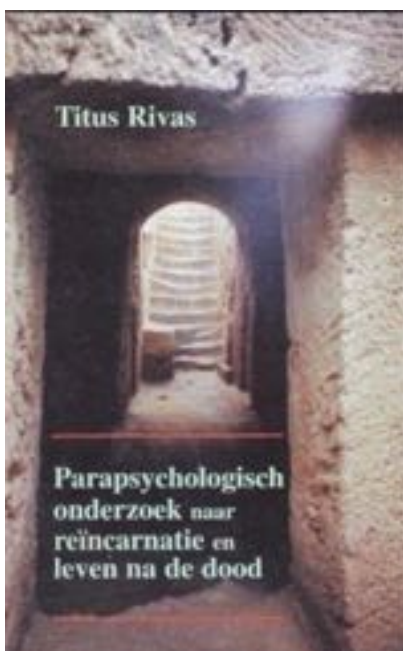
moedervlek zat, was in zijn vorige leven zijn keel doorgesneden.

Stevenson vertelt dat herinneringen als deze vooral voorkomen bij kinderen tussen de twee en de vier jaar.

Trutz Hardo beschrijft het verhaal van een Drusenjongentje (Drusen zijn Arabieren uit Israël en Syrië) dat vertelde dat

hij in zijn vorige leven met een bijl was gedood. Hij wees de dorpsoudsten de plaats aan waar hij was begraven; daar werd een skelet gevonden met zware beschadigingen aan de schedel. Ook wees hij de plaats aan waar het moordwapen was begraven. Bovendien had hij een wijnvlek op zijn hoofd op de plek waar de bijl hem geraakt had.

Hardo is overigens zeer omstreden in Duitsland, omdat hij heeft geschreven dat aan het lot van de Joden in de holocaust karmische motieven ten grondslag liggen: zijn boek werd in 1998 verboden en hij wordt sindsdien gezien als een radicale antisemiet.

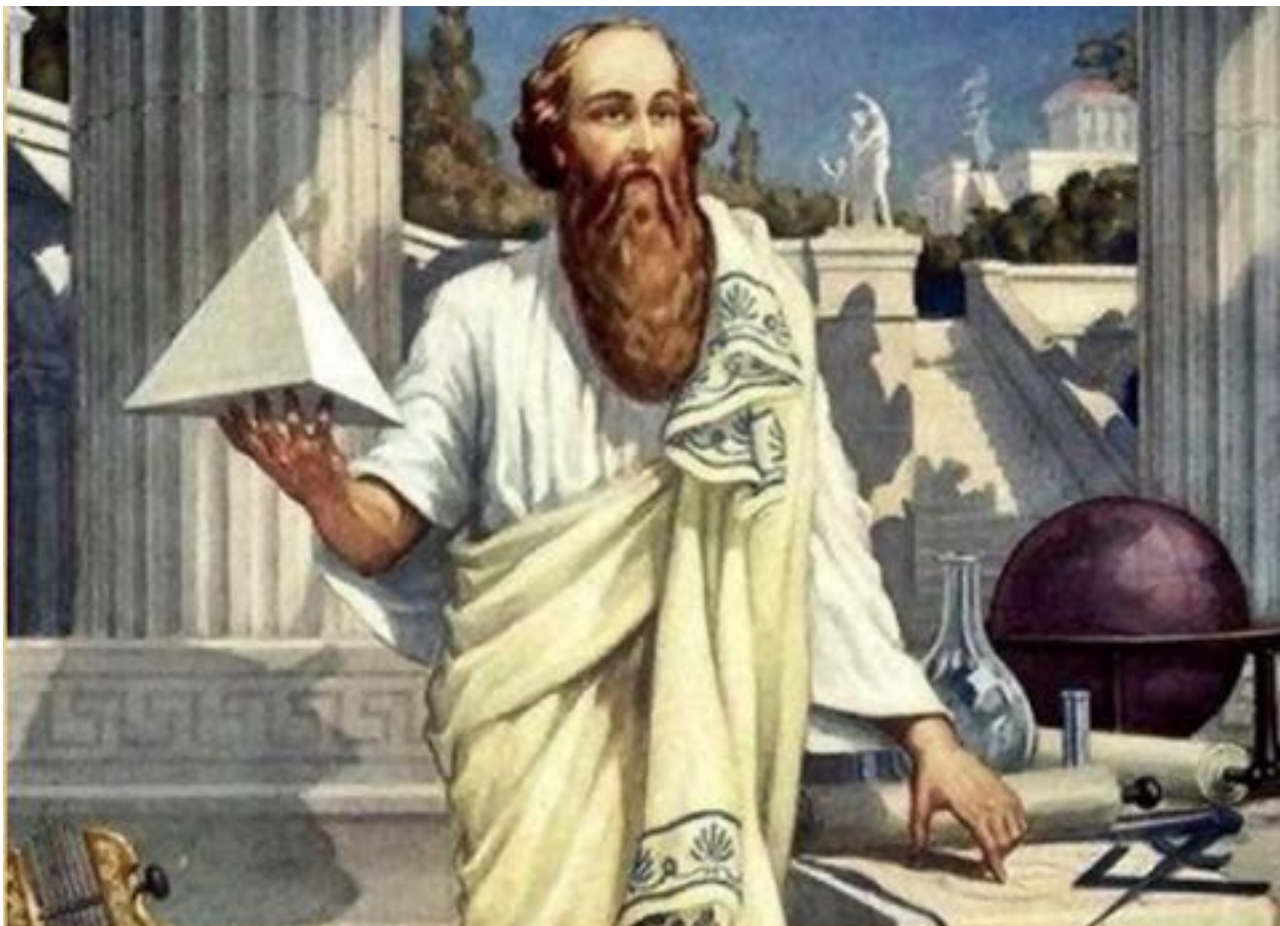


Titus Rivas, een Nederlandse (para)psycholoog vertelt wat een moeder hem eens toevertrouwde over haar dochter Johanneke die toen ongeveer drie jaar oud was:

Als ik met de kinderen het kerkhof bezocht, ging Jojanneke altijd bij de kindergraven kijken. Als ik haar vroeg waarom ze dat deed, kreeg ik steeds als antwoord: Ik ben vroeger moeder geweest en mijn kindje ligt hier ergens begraven.

Rudolf Steiner vertelde dat de discipel *Judas* die Jezus Christus verraden heeft, in een volgend leven terugkeerde als *Leonardo da Vinci*. Wat Judas in het leven na de dood steeds weer heeft doorvoeld en doorleefd: zijn verraad, keerde in zijn leven als Leonardo terug in de schildering van Het Laatste Avondmaal, waarbij hij Jezus Christus afbeeldt als ons hoger Zelf te midden van onze egokrachten (= de leerlingen van Jezus). Zo verwierf Judas in de doorleving van zijn verraad een hoger inzicht.

Andere voorbeelden: *Pythagoras* keerde terug als één van de Wijzen uit het Oosten,



Zarathoestra keerde terug als het Jezuskind uit het Mattheus-Evangelie,



en Johannes keerde terug als Christian Rosenkreutz en de Graaf van St. Germain.

2. Belangrijke onderzoekers

Ian Stevenson bestudeerde in 40 jaar tijd 2500 gevallen van reïncarnatie: vooral van kinderen die zich een vorig leven herinnerden. Hij schreef het boek: *Bewijzen van Reïncarnatie*. Aan zijn



werk wordt net zoveel waarde toegekend als bijvoorbeeld het werk van **Pim van Lommel:**

Eindeloos Bewustzijn. Volgens Stevenson wijzen moedervlekken en geboortemismvormingen op verwondingen uit een vorig leven, met name op verwondingen die verband houden met een gewelddadige dood.



Yonassan Gershom, een Joodse rabbi, Amerikaan en kippenboer, schreef een boek over mensen die zich herinnerden dat ze in een vorig leven in de Tweede Wereldoorlog in een concentratiekamp in Duitsland



waren gestorven. Zijn boek heet: *Onmogelijke herinneringen*. Voor Gershom was het een belangrijke vraag of de dood in een concentratiekamp een straf voor misdaden uit een vorig leven was. Zijn antwoord luidt: Nee, er bestaat immers ook onverdiend



leed!

3. Waar gaat het om bij karma en reïncarnatie?

Veel mensen denken dat ze in een vorig leven *een koning zijn geweest, of een prinses, of Johannes, of Maria Magdalena. Hoe komt dat?* Dat komt omdat wij nu eenmaal een duidelijker beeld hebben van de mensen met wie we in een bepaalde tijd samenleven, dan van onszelf. In een volgend leven zullen dus heel wat mensen denken dat ze prinses Diane geweest zijn! *Wat is belangrijker? Karma of reïncarnatie? Karma!* Vandaar dat Rudolf Steiner ons karma-oefeningen gaf: oefeningen die ons helpen om ons persoonlijke karma bewust te worden. Dat kan (ook) door meditatie en/of door bewust terug te kijken naar wat je in dit leven beleefde. Herhalingen



(driemaal gescheiden bij voorbeeld, of driemaal failliet gaan) wijzen op karma. Dat geldt ook voor ervaringen die met heftige emoties gepaard gaan.

Bij het ouder worden beginnen vorige incarnaties wat meer op te lichten in onze ziel, als we tenminste daarvoor openstaan. *Ita Wegman* vertelde dat Ahriman ons ertoe verleidt om helemaal niet in vorige levens en karma te geloven, en dat Lucifer ons er juist toe verleidt om oppervlakkig om te gaan met deze inzichten.

Keizer Josef II

Koning Frederik de Grote

Markiezin de Pompadour

De filosoof Seneca

Hertog van Reichstadt

Marie Antoinette

Verschillende soorten karma:

Persoonlijk karma

Familiekarma

Volkskarma

Mensheidskarma

Aarde-karma

Kosmisch karma

52

4. Verschillende soorten karma en karma-oefening

Er zijn verschillende soorten karma, waar we allemaal mee te maken hebben:

1. **Persoonlijk karma:** zowel karma uit ons vorige leven, als het karma dat we in dit leven oplopen.
2. **Volkskarma:** slavernij behoort tot het karma van het Nederlandse volk, en daarmee tot mijn karma. Ook het Nederlandse volkskarakter behoort tot mijn karma.
3. **Mensheidskarma:** het karma van de derde ofwel de Egyptische cultuurperiode wordt gespiegeld in de huidige of vijfde cultuurperiode. (De vierde periode is het keerpunt.) Toen (in de derde cultuurperiode) speelde mummificatie een rol, en werden organen van dode Farao's in kanopen (kruiken) bewaard. In de huidige cultuurperiode zien we dat organen worden gerecycled, en dat er sprake is van

een toenemende en eenzijdige belangstelling voor het lichamelijke.

4. **Het Aarde-karma:** de aarde is de vierde incarnatie van Moeder Aarde. Zij draagt dus het karma van de vorige belichamingen, en wij hebben daar als aardebewoner deel aan.
5. **Het Kosmisch karma:** Engelen die op de Oude Maan achterbleven, werken nu als Luciferische Engelen op ons in.

Karma-oefening

1. Verplaats je in je Hoger Zelf
2. Besef: Hoger Zelf koos ooit voor al onze ervaringen
3. Koos vooral voor donkere ervaringen
4. Koos met vreugde daardoor!
5. Doorvoel die vreugde!

55

Een Karma-oefening van Rudolf Steiner: daarbij gaat het om het bewust leren aanvaarden van je karma. Deze oefening is niet gemakkelijk, en er zijn tijden waarin de pijn en woede te heftig is, waardoor deze oefening niet lukt. Dan moet je dit gewoon loslaten en wachten tot je eraan toe bent.

- *Verplaats je in Hoger Zelf:* die zweeft boven ons hoofd en inspireert ons van daaruit.
- *Maak je bewust: ons Hoger Zelf heeft vóór onze geboorte bewust gekozen voor al onze levenservaringen, dus ook voor de pijnlijke en moeilijke ervaringen.*
- *Ons Hoger Zelf koos vooral voor de moeilijke ervaringen, omdat we daar het meeste van zouden leren.*

- *Het koos zelfs met vreugde en enthousiasme daarvoor!*
Probeer nu iets van dat enthousiasme te doorvoelen.
- Als je deze oefening regelmatig doet, ga je de zin van de donkere levenservaringen ervaren, en ga je beseffen: ik ben geen slachtoffer, maar medeverantwoordelijk voor mijn eigen leven!

Winst Karma-oefening:

1. Grotere gevoeligheid voor karma
2. Je wordt je de leiding bewust
3. Sterkere verbinding met gestorvenen
4. Je leven wordt doorzichtig
5. Verwondering groeit

56

De winst die je op deze oefening behaalt, is dit:

- Er groeit al doende *een grote gevoeligheid* voor de zin van de ervaringen die je overkomen;
- *Je wordt je de leiding in je leven bewust;*
- Je gaat een sterke verbinding met de geestelijke wereld ervaren;
- *Een grote verwondering* over de grootsheid van het leven ontwaakt steeds sterker in onze ziel!

Hoe de karmische wetten werken:

1. *Liefde* geven leidt tot *vreugde*, en dat leidt tot een mens die *veel begrijpt* en een *open hart* heeft.
2. *Antipathie/roddelen* veroorzaakt *leed* in een volgend leven.
3. *Pijn en verdriet doorleven* en eraan groeien willen, leidt tot *grote wijsheid* in een volgend leven.
4. *Geduldig verdragen ziekten* leiden tot *bijzondere fysieke schoonheid* in een volgend leven.

53

5. Hoe de karmische wetten werken

1. *liefde* geven leidt in een volgend leven tot *vreugde*, en dat leidt (in een volgend leven) weer tot een mens die *veel begrijpt* en een *open hart* heeft
2. *Antipathie/roddelen* in het ene leven veroorzaakt *leed* in een volgend leven.
3. *Pijn en verdriet doorleven* en bereid zijn daaraan te groeien, leidt tot een *grote wijsheid* in het volgende leven.
4. *Geduldig verdragen ziekten* leiden tot een *bijzondere fysieke schoonheid* in het volgende leven.
5. *Roddelen/cynisme* brengen in een volgend leven *leed*; en dat leed leidt in het leven dat daarop volgt, tot een *zekere afgestomptheid* of *domheid*.

5. *Roddelen/cynisme leidt tot leed; en dat leidt tot afgestomptheid of domheid.*
6. Dingen uit *plichtsgevoel* doen, leidt ertoe dat de mensen *niet echt in jou geïnteresseerd zijn*. En dat leidt er weer toe dat je *niet goed raad weet met jezelf en met het leven*.
7. *Gemakzucht en alleen maar bij het oude willen blijven* brengt ons na onze dood in de handen van Ahriman.
8. Je best doen om *goede daden te verrichten* leidt ertoe dat je een aangeboren neiging hebt om het goede te doen: *je streven wordt dus tot eigenschap*.
9. Wil je in een volgend leven *een goed geheugen* hebben, dan moet je nu geheugen-oefeningen doen en vaak terugkijken om de herinnering te leren bewaren.

S4

6. Dingen uit *plichtsgevoel* (in plaats vanuit liefde) doen, leidt ertoe dat de mensen in het volgende leven *niet echt in jou geïnteresseerd zijn*. En dat leidt er in het leven daarop weer toe dat je *niet goed raad weet met jezelf en met het leven*.
7. *Gemakzucht en alleen maar bij het oude willen blijven* brengt ons na onze dood in de handen van Ahriman.
8. Je best doen om *goede daden te verrichten* leidt er in het volgende leven toe dat je een aangeboren neiging hebt om het goede te doen: *je streven wordt dus tot eigenschap*.
9. Wil je in een volgend leven *een goed geheugen* hebben, dan moet je nu *geheugen-oefeningen* doen en vaak terugkijken om de herinnering te leren bewaren.

- *Spreek je vele talen, dan leidt dat in een volgend leven tot een genuanceerd oordeel.*
- *Ben je een architect, dan word je in het volgende leven iemand die scherp hoort, en waarschijnlijk dus een musicus.*
- *Ben je een landmeter, dan word je in het volgende leven iemand die scherp waarneemt.*

Korte notities:

1. Waarom komen deze inzichten juist nu naar voren?
2. Wat reïncarneert er nu eigenlijk?
3. Kun je ook terugkeren als dier?
4. Hoe lang zit er tussen twee levens?

57

6. Korte notities

- *Waarom komen deze inzichten juist in deze tijd naar boven?*

Om ons weer in een bewuste verbinding met de geestelijke wereld te brengen. Bovendien is er in 1899 een nieuw tijdperk begonnen, en voor dit tijdperk is dit inzicht noodzakelijk. Bovendien schenken deze begrippen ons inzicht in de rechtvaardigheid van de kosmische wetten: wij

zijn zelf verantwoordelijk en wij kunnen niet langer God de schuld geven voor de misère in ons leven.

- *Wat reïncarneert er nu eigenlijk?*

Ons Hoger Zelf, of ons Ik, dat achtereenvolgens een nieuw astraallichaam, een nieuw etherisch lichaam en een nieuw fysiek lichaam ontvangt.

- *Kun je ook terugkeren als dier?*

Nee, je kunt niet terugvallen in een vroeger stadium; dieren hebben geen Ik, mensen wel.

- *Hoelang zit er tussen twee levens?*

Van oudsher vertelde de esoterische traditie dat er zo'n duizend jaar tussen twee levens ligt, zodat je in elke cultuurperiode één keer als vrouw en één keer als man geboren kunt worden. Tegenwoordig zijn er veel factoren die leiden tot een versnelde reïncarnatie, zoals heftige emoties die versneld verwerkt moeten worden (bijvoorbeeld de dood in de holocaust). Een andere reden is dat Michaël ons op aarde nodig heeft.

Samenvattend:

1. Karma maakt geestelijke groei mogelijk.
2. Legt verantwoordelijkheid bij onszelf neer.
3. Geeft zicht op voortdurende ontwikkeling van de mensheid.
4. Vraagt ons, ons eigen karma bewust te maken.
5. Christus is de Heer van het Karma.
6. Er bestaat rechtvaardigheid!
7. Karma helpt ons verlangen naar vergelding los te laten.
8. Laat zien dat kosmische wetten rechtvaardig zijn.

59

- *Karma en reïncarnatie vormende basis van het Esoterische Christendom:*

alleen met behulp van deze inzichten kunnen we de Mysteriën van de Christus gaan begrijpen.

- *Christus is de Heer van het Karma!*

- *Karma richt zich niet alleen op het verleden: ook op de toekomst.*

Het is mogelijk dat een ziekte of iets anders op onze levensweg komt, niet om iets uit het verleden te vereffenen, maar om de toekomst voor te bereiden!

- *Er bestaat een heel nieuwe mogelijkheid om te incarneren in het lichaam van iemand, die we in het verleden kwaad hebben gedaan:*

- Je hebt op de terugreis naar de aarde een nieuw astraallichaam gekregen en een nieuw etherisch lichaam en staat nu op het punt het fysieke lichaam binnen te gaan.

Een nieuwe mogelijkheid

1. Je hebt op de terugreis een nieuw astraallichaam en etherisch lichaam gekregen ...
2. Je krijgt een voorschouw.
3. Je ziet iemand die op het punt staat te incarneren, maar een moeilijk leven tegemoet gaat.
4. Je ziet dat je nog wat goed te maken hebt aan hem.
5. Dan schenk je hem jouw lichaam en jouw leven, en jij gaat zijn lichaam en zijn leven binnen.
6. Nu pas mogelijk door Michaël en Christus.
7. Vormt de mogelijkheid tot een nieuwe gemeenschap die niet op familie of bloedbanden is gebouwd, maar op offers (en dus op liefde!)

58

- Op dat moment krijg je een voorschouw: zie je alles wat er in het komende leven gebeuren gaat en waarom. Je ziet ook wat je nog aan anderen goed te maken hebt.
- Je ziet ook iemand die je in vorige levens kwaad gedaan hebt en die net als jij op het punt staat te incarneren en die een moeilijk leven tegemoet gaat.
- Dan besluit je die ander jouw fysieke lichaam te schenken en zelf het fysieke lichaam van de ander binnen te gaan.
- Deze mogelijkheid ontstaat dankzij de hulp en inspiratie die we in deze tijd krijgen van Michaël en Christus.
- Deze nieuwe mogelijkheid schept mogelijkheden om op een nieuwe manier (niet meer via bloedband en volksband) een gemeenschap te vormen, een geestelijke gemeenschap!

Hans Stolp
september 2016

STICHTING 'DE HERAUT'



AGENDA

Voor andere themadagen van Hans Stolp
(georganiseerd door stichting 'De Heraut')

zie

www.stichtingdeheraut.nl

Inlichtingen en opgave bij:

Secretariaat Stichting De Heraut

Uitstroom 1, 5345 RX, Oss

Tel: 0412644856

Email: secretariaat@stichtingdeheraut.nl

De website van Hans Stolp is:

www.hansstolp.nl

Meer over het Esoterisch Christendom
kunt u vinden op de website

www.esoterischchristendom.nl