

# THEMA-DAG

## In liefde stilstaan bij onze gestorven dierbaren



Hans Stolp

december 2016

## **Gebed voor een gestorvene**

*Jij, die leeft in het licht,  
ik weet: je dood was een geboorte.  
Jouw leven was voltooid,  
je had geleerd wat je hier leren moest  
en daarom ging je heen, terug  
naar het stralende licht vanwaar  
je eens gekomen was. Jouw dood:  
een geboorte in het licht.*

*Ik zend jou al mijn liefde,  
ik denk aan jou hoe mooi,  
hoe lief je wel kon zijn.  
Voel mijn dankbaarheid om alles  
wat je mij gegeven hebt.*

*Ik weet: je bent gelukkig, daar,  
je wordt er lichtend licht.  
Moge God je zegenen op jouw weg!*

*En straks, dan zie ik jou terug,  
als jij mij opwacht bij de grens.  
Want liefde, sterker dan de dood,  
blijft ons verbinden, nu en straks.*

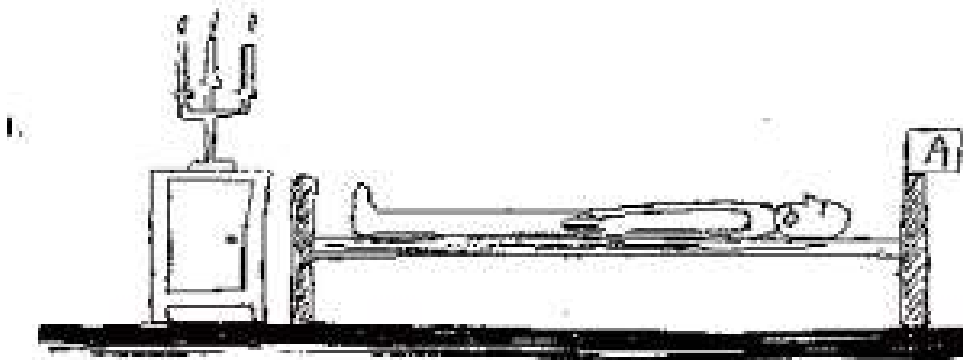
*Dat God jou in Zijn Liefde bergt.*



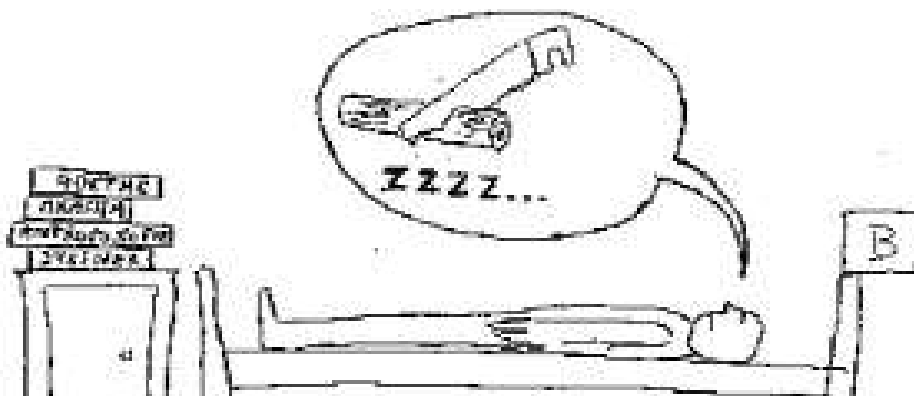
*Het is belangrijk om regelmatig in liefde stil te staan bij onze gestorven geliefden en bij de weg die zij nu gaan: zij hebben onze blijvende liefde nodig. Het vergaat hen in wezen net zo, als emigranten die opleven en weer nieuwe energie krijgen als ze een brief of email ontvangen van de geliefden die zij in hun thuisland achterlieten.*

## 1. De (vierledige) samenstelling van de mens:

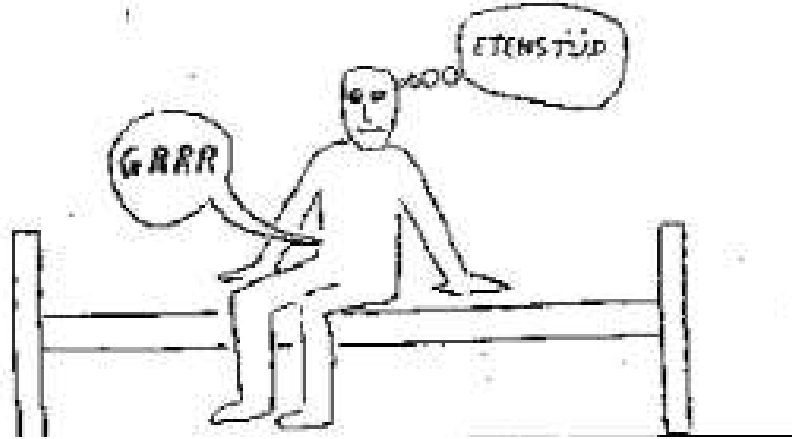
- **het fysieke lichaam;**



- **het etherische of levenslichaam;** dit lichaam heeft ongeveer dezelfde vorm als het fysieke lichaam en doordringt dit laatste geheel en al. Kijk je naar een slapend lichaam, dan zie je een fysiek lichaam dat levend is dankzij de werking van het etherische lichaam;



- **het astrale lichaam;** het heeft een ovale vorm en is groter dan het fysieke lichaam. Dankzij dit lichaam hebben wij gewaarwordingen zoals pijn en lust, maar ook emoties zoals angst, agressie en blijdschap;



- **het hoger zelf of het Ik, ook wel de geest genoemd of de innerlijke Christus.** Het is onze eeuwige wezenskern die diep verborgen in ons leeft en ons van incarnatie naar incarnatie leidt.



**Paulus** zegt dat een mens bestaat uit **een lichaam, een ziel en een geest**. Hij noemt het fysieke lichaam en het etherische lichaam sámen *het lichaam*, het astrale lichaam noemt hij *onze ziel*, en het hoger zelf *onze geest* (zie 1 Thessalonicenzen 5 : 23):

## 2. De blijvende verbinding tussen ons en onze gestorven geliefden

- *We zijn van onze geliefden gescheiden door ons beperkte bewustzijn. We zijn immers overdag, in ons waakbewustzijn, niet in staat de geestelijke wereld om ons heen waar te nemen. Net zoals we in onze slaap de meubels in de slaapkamer en de foto's aan de muur niet waarnemen, zo kunnen we overdag de geestelijke wereld niet waarnemen.*

Onze gestorven geliefde neemt ons echter met een groter bewustzijn waar. Maar dan niet zozeer de fysieke dingen, en dus ons fysieke lichaam, maar vooral wat we denken en welke gevoelens er door ons heen gaan.

En wij kunnen van onze kant met *ons intuïtieve bewustzijn* de aanwezigheid van onze geliefde aanvoelen en daardoor de blijvende verbinding ervaren.

- *We mogen zeggen: onze geliefden hebben een andere levensvorm of een andere gedaante aangenomen, maar wat wezenlijk is: hun liefde en hun ware Ik, dat blijft.*
- *De scheiding van onze geliefden is slechts tijdelijk: na onze dood zien we al diegenen, met wie we in echte liefde verbonden zijn, weer terug.*

### De blijvende verbinding

Jij, mijn geliefde, die mij bent voorgegaan en die leeft in de geestelijke wereld, je blijft van daaruit met mij verbonden. Je ziet er mijn gedachten, je ziet wat mij beweegt en drijft, en een diepe vreugde vervult je, als je de winst waarneemt die ik op mijn levenslessen behaal.

En ik, ik zie jou niet meer met de ogen van mijn lichaam. Daarom ervaar ik nog elke dag gemis en verdriet. Maar tegelijk ervaar ik, voelend met de kracht van mijn intuïties, dat je vaak bij mij bent en mij met je liefde omhult en verwarmt.

Zo blijven wij in liefde verenigd.

### 3. Het geschenk van het inzicht in de reis die onze geliefden maken

- *Het is belangrijk inzicht te verwerven* in de weg die onze geliefde in de geestelijke wereld gaat: dat is inspirerend en verwarmend voor haar of hem.
- *Besef: het moment waarop onze geliefde stierf, was niet toevallig.* Dat moment was al vastgelegd in zijn of haar levensplan! Op het moment van de dood was zijn of haar ziel volgroeid, net zoals bij onze geboorte ons lichaam volgroeid was.
- *Een gewelddadige dood* (ongeluk, misdaad) *is niet zinloos.* En wel, omdat de schok van de dood in het leven na de dood wordt omgevormd tot een kracht-impuls die er in een volgend leven toe leidt dat je met kracht iets op aarde kunt neerzetten. Ook als je daarbij tegen de stroom in moet gaan!
- *Vanaf de aarde gezien is de dood pijnlijk en afschuwelijk:* laat zien dat het leven lijden is en vergankelijk. Na de dood in de geestelijke wereld wordt de dood daarentegen juist beleefd als *de meest bevredigende ervaring!* Want dan wordt duidelijk dat de geest niet kan sterven, dat het leven eeuwig is en dat de dood slechts Maya, ofwel illusie is.
- Bij de eerste terugblik in de etherische wereld (gedurende de eerste drie dagen na de dood) ligt de nadruk op wat je in relaties geleerd hebt en *welke geestkracht en ik-kracht je daarbij hebt opgedaan.* Die kracht heb je nodig op je verdere reis door de geestelijke werelden.

#### **Tekst van Rudolf Steiner:**

Mijn liefde zij de sluiers  
die jou nu omgeven –  
verkoelend alle warmte,  
verwarmend alle koude –  
offerend ingeweven.  
Liefde drage, licht beschijne je  
op jouw weg naar boven.

Het woord *warmte* in deze tekst slaat op het gevoel van brandende dorst, dat de gestorvene krijgt, omdat hij geen lichaam meer heeft om koffie te drinken, te eten enzovoort. De *koude* is de gevoelskoude. Omdat je niet doen kunt wat je wilt: de ander troosten, werken aan je liefhebberijen, enzovoort.

- Met name mensen uit de westerse cultuur ontmoeten na hun dood *Christus als de Heer van het Karma*. Maar wie op aarde nog leefde in de sfeer van gehoorzaamheid aan de wet, en wie in dogma's leerde geloven, die ontmoet na de dood *Mozes als de Heer van het Karma*. Deze ontmoeting vindt drie dagen na de dood plaats, als het etherisch lichaam uitstroomt en het astrale lichaam zich ontvouwt, zodat nu *de tweede terugblik* kan beginnen.

#### **4. Wat kunnen we voor onze geliefde doen?**

- We kunnen onze geliefde *voorlezen*. Dat wil zeggen: woorden die belangrijke inzichten bevatten, door je heen laten gaan, ze doorvoelen met je hart en ze op deze manier aan je geliefde voorleggen die je in gedachten uitnodigt tegenover je te komen zitten.
- Regelmatig *praten met haar of hem*, net zoals we dat tijdens zijn of haar leven zouden doen. Maar dan wel vanuit ons hart: met de taal van ons hart.
- *Als je vragen stelt aan je geliefde en haar of hem om hulp vraagt, doe dat bij voorkeur bij het slapen gaan*. En heb vervolgens geduld: als je een antwoord krijgt, duurt het meestal wel een paar dagen, voordat dit antwoord in de een of andere vorm komt.

#### **Woord van liefde voor een gestorvene**

Naar jou gaat al de liefde van mijn hart uit.  
Jou zend ik al de warmte, de bemoediging  
en de inspiratie die leven in mijn hart.

Moge deze liefdeskracht je dragen,  
zodat je door liefde gedragen  
mag verblijven in de wereld van licht,  
in een sfeer van vertrouwen en overgave.

Naar jou gaat al de liefde van mijn hart uit.

(vrije bewerking naar Rudolf Steiner)



## 5. De drie geschenken voor onze geliefden in de geestelijke wereld:

- *Onze dankbaarheid* (voor wie zij waren en voor de hulp die wij zelf krijgen).
- *Ons vertrouwen* (dat zowel onze geliefde, als ook wijzelf in ons verdriet gedragen en geleid worden door de engelen).
- *Onze moed om verder te gaan en niet alleen maar om te kijken.*
- **Herinner je elke avond voor het slapen gaan de mooiste herinnering aan je geliefde gestorvene** en doorvoel die herinnering, zodat je helemaal warm en blij wordt vanbinnen: dat is een geschenk dat haar of hem direct bereikt!

## 6. Belangrijke thema's:

**Onze gestorven geliefden zoeken 's nachts geestelijk voedsel bij ons.** De ideeën en gedachten die overdag door ons zijn heen gegaan, komen tot leven als wij slapen en worden als het ware levende wezens. Onze geliefde gestorvenen komen zich 's nachts verbinden met deze gedachten om op die manier ons beter te begrijpen, maar ook om te begrijpen in wat voor wereld ze zijn terechtgekomen.

**Gestorvenen voelen onze woede en haat als steken in hun hart. Maar onze liefde voelen zij als een krachtimpuls en als een verwarmende omhulling.**

**Schenk je gestorven geliefde niet je verdriet, maar je liefde!**

**Maak je bewust welke invloed Lucifer en Ahriman hadden op diegenen, met wie jij het moeilijk had: daardoor kun je makkelijker vergeven!**

**En vergeet nooit: de geestelijke wereld is een wereld van louter liefde!**

## ***Ik weet***

*Ik weet: je leeft  
daar in het land van licht.  
Je bent niet dood,  
je leeft.  
Ik weet het  
met mijn hart.*

*Ik weet: de liefde  
die ons bindt sterft nooit.  
Liefde kan niet sterven,  
omdat zij eeuwig is.  
Daarom blijven wij  
in liefde  
met elkaar verbonden,  
jij daar, ik hier.*

*Ik weet: je zorgt  
voor mij  
vanuit het land  
waar jij nu leeft.*

*Je ziet er  
wat verborgen is,  
je ziet de levensles  
die ik te leren heb,  
de opdracht  
die ik vervullen mag.*

*En met al je kracht  
inspireer je mij  
en sta je mij bij.*

*Ik weet:  
je bent niet dood,  
je leeft.  
Ik stuur je  
al de liefde  
van mijn hart  
zodat ook jij zult voelen  
dat onze liefde eeuwig is.*



## STICHTING 'DE HERAUT'



### AGENDA

Voor andere themadagen van Hans Stolp  
(georganiseerd door stichting 'De Heraut')

zie

**[www.stichtingdeheraut.nl](http://www.stichtingdeheraut.nl)**

Op deze website vindt u onder menu-item themadagen ook de gepresenteerde afbeeldingen en de digitale versie van dit boekje.

### **Voor Inlichtingen en opgave voor een themadag**

Secretariaat Stichting De Heraut

Uitstroom 1, 5345 RX, Oss

Tel: 0412644856

Email: [secretariaat@stichtingdeheraut.nl](mailto:secretariaat@stichtingdeheraut.nl)

De website van Hans Stolp is:

**[www.hansstolp.nl](http://www.hansstolp.nl)**

Meer over het Esoterisch Christendom  
kunt u vinden op de website

**[www.esoterischchristendom.nl](http://www.esoterischchristendom.nl)**