

THEMA-DAG
Ons levensplan
ofwel
Onze levensopdracht in deze tijd



Hans Stolp

juni 2018

Leven in een bijzondere tijd

We leven in een zeer bijzondere tijd, al zijn er slechts weinigen die het zien. De hemel gaat weer open en stromen van genade dalen op ons neer. Kijk, en kijk met eerbied en verwondering.

Staar je niet blind op het donker van onze tijd. Laat je niet opzweepen door alle verdriet en onmacht die kranten en tv zo graag opkloppen om ons in een sfeer van woede en bitterheid en een gevoel van zinloosheid op te sluiten.

Bewaar de innerlijke rust en koester de stilte, zodat je met heel je hart kunt opnemen wat je vanuit hogere werelden te verstaan gegeven wordt. Bewaar het vertrouwen, zodat je leert kijken tot voorbij de buitenkant en vol vreugde de vele wonderen van deze tijd zult ervaren.

Zie al die mensen over wie de tv en de kranten nooit spreken, maar die met een geduldige liefde mantelzorger zijn. Zie de mensen in wier hart de liefde leeft. Zie de wonderen van trouw, van tederheid en hartelijkheid, elke dag opnieuw.

Maar zie ook hoe het licht vanuit de geestelijke wereld zich een weg baant naar de aarde. Hoor wat mensen daarover vertellen en verwonder je! Bijna-dood-ervaringen, toevalligheden die geen toeval zijn, gestorvenen die ons laten voelen en weten dat ze ook nu met ons verbonden blijven, engelen die zich kenbaar maken en Christus Zelf die ons hart binnengaat en dat bewonen wil.

Zie hoe de hemel opengaat. Zie hoe het Michaël is die het gordijn opentrekt. Zie hoe hij ons ogen schenkt die in staat zijn te zien tot voorbij de buitenkant. En maak je dan bewust wat jouw opdracht is in deze tijd: om anders, nieuw te denken en te leven. Ontwikkel een geestelijk denken en een geestelijk leven dat liefde is, alleen maar liefde.

Blijf dicht bij jezelf en koester in stilte, vol verwondering de grote geheimen van deze tijd.

Inleiding

In de geestelijke wereld maken we - voordat we afdalen naar de aarde om daar aan een nieuwe incarnatie te beginnen - ons levensplan op. Dat plan bevat alle ervaringen die we straks op aarde zullen opdoen en die zowel voortvloeien uit ons karma, als uit de levensopdracht die we op ons nemen. Dat laatste, die levensopdracht, hangt nauw samen met de fase, waarin de mensheid in haar ontwikkeling verkeert. En omdat iedere tijd anders is, komen er in iedere tijd andere levensopdrachten naar de mensen toe.

Maar wat moeten we ons bij die levensopdrachten voorstellen? Heel eenvoudig: we bouwen op aarde samen aan een nieuwe toekomst en een verdere ontwikkeling van de mensheid, en de medewerking van ieder mens is daarbij noodzakelijk. Hóe we daaraan kunnen meewerken wordt als levensopdracht in ons levensplan vastgelegd. Engelen helpen ons bij de opstelling van ons levensplan. In de huidige fase van onze ontwikkeling zijn zij het meestal die de grote lijn van ons levensplan vaststellen en dat vervolgens tot in details uitwerken. Maar hoe verder wij groeien in bewustzijn, hoe meer wij in de toekomst mogen meewerken aan de opstelling daarvan. Bij de vaststelling van ons levensplan kijken de engelen ook naar de tijd, waarin wij het beste kunnen incarneren. Anders gezegd: de engelen zoeken uit, welke tijd het beste past bij ons levensplan en bij de vervulling van onze levensopdracht.

Dat betekent dat wij dus heel bewust in deze tijd naar de aarde gekomen zijn, en niet – pakweg – 500 jaar eerder of later. En het betekent ook dat als wij zicht krijgen op het bijzondere van deze tijd, wij daarmee ook zicht krijgen op onze levensopdracht en ons levensplan. Op deze thema-dag richten wij ons innerlijk op het bijzondere van deze tijd, maar steeds vanuit de gedachte: waarom zijn wij nu juist in deze tijd naar de aarde gekomen? Wat zegt dat over onze levensopdracht? Hoe mogen wij persoonlijk meebouwen aan de toekomst?

1. Een bijzondere eeuw

Er is in de 20^e eeuw een nieuwe tijd aangebroken. Helaas is dat nauwelijks tot de mensen doorgedrongen. Als gevolg van deze overgang naar een nieuwe tijd zijn er beslissende veranderingen op gang gekomen – en het is zinvol om ons daarvan bewust te worden. Pas dan zullen we immers kunnen begrijpen wat onze opdracht in deze tijd nu eigenlijk is.

Waardoor werd die overgang veroorzaakt?

De oude tijd eindigde in 1899, toen het Kali Yuga of het IJzeren Tijdperk eindigde (dat duurde van 3101 v. Chr. – 1899 na Chr.)

Daarmee kwam er een einde aan een eeuwenoude ontwikkeling:

Het Gouden Tijdperk duurde	20.000 jaar
Het Zilveren Tijdperk „	15.000 jaar
Het Koperen Tijdperk „	10.000 jaar
Het IJzeren Tijdperk „	5.000 jaar

De essentie van deze vier tijdperken was dat het gordijn naar de geestelijke wereld stap voor stap werd dichtgetrokken. Dat was nodig opdat de mens zou leren op eigen benen te staan en zelfstandig te worden. De meest heftige tijd was het Kali Yuga: in die tijd raakten de mensen de verbinding met de geestelijke wereld gaandeweg helemaal kwijt. Dat ging zover dat er nu nog steeds mensen zijn die zeggen: *dood = dood, engelen bestaan niet en God is een verzinsel.*

Maar dan breekt de 20^e eeuw aan. Op de drempel van die eeuw, in 1899, komt er een einde aan die oude ontwikkeling en gaat het gordijn langzaam weer open. En dat hebben we in de 20^e eeuw gemerkt!

2. BDE's

In 1975 publiceerde Raymond Moody in Amerika zijn boek: *Life after life*, dat in het Nederlands uitkwam onder de titel: *Leven na dit leven*. Zijn boek was gewijd aan de bijna-dood-ervaringen en leidde er toe dat veel mensen op een andere manier gingen denken over de dood.

Hij droeg zijn boek op aan George Ritchie, die op 20-jarige leeftijd in 1943 een uitgebreide BDE kreeg, waarbij hij Jezus ontmoette die hem zijn hele leven liet zien. Het boek dat Ritchie daarover schreef, kreeg als (Nederlandse) titel mee: *Terugkeer uit de dood*, of: *Een glimp van de hemel*. Toen Ritchie jaren later een lezing gaf, zat Moody in het publiek. Deze was zo geraakt door wat Ritchie vertelde dat hij nader onderzoek ging doen. Uit dat onderzoek kwam zijn boek: *Leven na dit leven* voort, een boek dat dus een vloedgolf in de wereld bewerkte.

Het blijkt dat 2% van de mensheid een BDE opdoet (Anderen zeggen zelfs dat 5% zo'n ervaring opdoet.) Ook blijkt dat iedereen zo'n ervaring kan krijgen, los van religie of ras.

In Nederland publiceerde Pim van Lommel in 2007 zijn boek: *Eindeloos bewustzijn*. Ook hij was gegrepen door het verhaal van George Ritchie. Hij geeft ons in zijn boek een wetenschappelijke visie op de BDE.

Aanvankelijk was er veel weerstand van de zijde van artsen die een BDE een hallucinatie noemden en zeiden dat deze het gevolg was van bepaald medicijngebruik. Maar ook mensen die geen medicijnen gebruikten, bleken zo'n ervaring te krijgen. De jongere generatie artsen staat er meer voor open, naar het lijkt.

In 2012 verscheen het boek: *Proof of Heaven*, van Eben Alexander dat in 2013 in het Nederlands verscheen onder de titel: *Na dit leven*. De ondertitel luidt: *Een neurochirurg over zijn reis naar het hiernamaals*,

De Amerikaanse kinderarts Melvin Morse publiceerde in 1991 het boek: *Closer to the Light*, dat in 2001 in het Nederlands verscheen onder de titel: *Waar God woont*.

In 1989 publiceerde ik zelf het boek *Dichterbij dan ooit*, over

verlichtende ervaringen. In dat boek ging ik uitgebreid in op de BDE-ervaringen. Pas achteraf heb ik mij gerealiseerd hoe dit boekje niet op zich stond, maar paste in de stroom van literatuur over BDE's die in de vorige eeuw op gang kwam.

Samenvattend: in de vorige eeuw krijgen worden steeds meer mensen zich bewust van de geestelijke wereld en van het voortgaande leven na de dood. Een ontwikkeling die zich in onze eeuw versterkt voortzet.

De Vereniging Skepsis stelt overigens nog steeds dat BDE's het gevolg zijn van fysieke en psychologische factoren... De medewerkers van deze stichting hebben nog steeds niet door dat we sinds 1899 in een nieuw tijdperk leven!

3. Engelen

Na de Tweede Wereldoorlog ontstaat er **een nieuwe aandacht voor**, en een bewustzijn van **de engelenwereld**. Opvallend is dat met name vanaf de jaren vijftig de engelen in de kerken meer en meer worden doodgezwegen en worden gedemystificeerd. De moderne theologie zegt dat we de engelen als volgt moeten beschouwen:

Als een Jungiaans archetype;

Als een schizofrene waanvoorstelling;

Of als oerbeelden uit vervlogen tijden.

De hoogleraar theologie Stoffels zei nog in 2004: *De kerken hebben de engelen bij het grof vuil gezet.*

In die zelfde tijd groeide er met name buiten de kerken – en wel in de stroming die New Age genoemd wordt – een nieuw bewustzijn van de engelenwereld.

**In 1983 publiceerde de arts Hans Moolenburgh zijn boek: *Engelen als beschermers en helpers van de mensheid.*
In 1991 publiceerde ik zelf het boekje: *Nu de engelen zijn teruggekeerd.***

In Nederland schijnt 47% van de mensen in engelen te geloven, in Amerika zelfs 70%.

De grondlegger van de christelijke engelenleer was **Dionysius de Areopagiet**, een leerling van Paulus en directeur van de Esoterische School in Athene die door Paulus was gesticht. Het is boeiend te zien hoe op dit moment zijn werk ook in het Nederlands weer toegankelijk wordt!

Zo zien we ook bij dit engelen-thema dat er enerzijds een verder afsluiting van de geestelijke wereld plaats vindt (ook in de kerken), maar dat er tegelijk sprake is van een beginnende verbinding met de geestelijke wereld via de engelen.

Het nieuwe tijdperk dat in 1899 begon, is overigens een nieuw gouden tijdperk. Niet omdat er dan vrede is, integendeel, maar vanwege de nieuwe verbinding met de geestelijke wereld die mogelijk wordt voor ieder die zich daarvoor openstelt.

4. Een grote Meester komt ons helpen

De overgang naar de 20^e eeuw is zo'n belangrijk keerpunt in de mensheidsgeschiedenis dat er speciaal een grote Meester naar de aarde komt om ons dit nieuwe tijdperk binnen te leiden: Rudolf Steiner.

Rudolf Steiner werd in 1861 geboren en was dus in 1899, toen het nieuwe tijdperk begon, bijna veertig jaar: de tijd waarin de geest aan/in een mens begint te werken. In die tijd mocht hij een ontmoeting met Christus hebben. Hij was de eerste die na 1899 met de geestelijke wereld in verbinding mocht treden en daar bijvoorbeeld de Akasha-kroniek mocht bestuderen! Dagenlang stond hij in de geest voor het Mysterie van Golgotha. **Door deze inwijding werd hij de Meester die ons het nieuwe tijdperk dat zojuist begonnen was, mocht binnenleiden.**

Op zijn 18^e jaar (in 1879) begon het regentschap van de aartsengel Michaël die ons vanuit de geestelijke wereld komt helpen om het nieuwe tijdperk binnen te gaan. Vanaf zijn 18^e jaar staat Rudolf Steiner dus in een direct contact met Michaël.

Het bijzondere van Rudolf Steiner is dat hij ons enerzijds laat

zien, hoe de nieuwe verbinding met de geestelijke wereld leidt tot nieuwe inzichten (karma, reïncarnatie, samenstelling van de mens, engelenwereld), maar anderzijds tot een transformatie van het alledaagse leven. Denk aan biologisch-dynamische landbouw, ander onderwijs, andere geneeskunde en bijvoorbeeld ook een andere opbouw van de samenleving. Volkomen nieuw is de manier waarop Rudolf Steiner de esoterische inzichten toepast op het alledaagse leven.

5. De 20^e eeuw is de eeuw van de verschijning van de etherische Christus

Sinds de Tweede Wereldoorlog horen we steeds vaker over **een verschijning van de etherische Christus**. Wat Rudolf Steiner als eerste mocht beleven, mogen nu ook anderen ervaren. De eerste berichten daarover stammen uit de kampen van de Tweede Wereldoorlog.

Dat is essentieel voor onze tijd: de Christus begint in ons te werken als ons hoger zelf, maar komt tegelijk van buiten tot ons.

6. Daarmee samenhangend is ook het lot van Duitsland in de vorige eeuw bijzonder

Waarom kende Duitsland twee wereldoorlogen?

Is Duitsland/zijn de Duitsers dan zoveel slechter dan bijvoorbeeld de Nederlanders?

Nee, natuurlijk. Maar het lot van Duitsland hangt samen met zijn bijzondere opdracht: **om de kern van de menselijke ziel tot ontplooiing te brengen**. Ofwel: om de geboorteprocés van het Ik in de mens (ofwel van de innerlijke Christus) te doorleven en te behoeden. Anders gezegd: om op aarde de weg te banen voor de geboorte van het hogere Ik in de mens. (Ter vergelijking: Nederland heeft bijvoorbeeld de opdracht om de bewustzijnsziel te ontwikkelen en naar een hoger niveau te tillen.)

De donkere machten (Lucifer en Ahriman) wilden met alle geweld voorkomen dat Duitsland zijn hoge opdracht zou kunnen vervullen. Daarom zorgden ze voor zoveel onrust, angst en woede dat het wel tot een oorlog komen moest. Doordat de aandacht van de mensen volledig werd opgeslokt door de oorlogen, was er geen aandacht voor de geestelijke aspecten van die tijd: de geboorte van de Christus in ons en zijn etherische wederkomst (binnen en buiten zijn immers de twee keerzijden van eenzelfde gebeuren).

7. Het regentschap van Michaël

Op aarde kregen we de hulp van een grote Meester om ons het nieuwe tijdperk binnen te leiden. Vanuit de geestelijke wereld krijgen we de hulp van de grote aartsengel Michaël. Die beiden: Rudolf Steiner en Michaël, werkten en werken nauw samen. Michaël brengt crises: het oude materialistische denken moet vervangen worden door een nieuw geestelijk denken. Alleen dan kan de geest, het hoger Zelf of de Christus in ons geboren worden.

8. Samenvattend:

- We leven in **een beslissende overgangstijd**.
- **We krijgen eerst zelf de lessen voorgelegd** om ons bewust te worden van deze overgang en van onze plaats en opdracht daarin.
- We worden geroepen om **leerling/medewerk/st/er van Michaël** te worden.
- Zo worden we ook geroepen om **medewerk/st/er van Rudolf Steiner** te worden.
- Ofwel: **we mogen omvormers worden**, te beginnen in het eigen leven!

Voor die omvorming zijn de volgende tien lessen bedoeld!

De Tien Lessen

- 1. Leer je eigen grenzen te bewaken, maar besef wel de zin daarvan!**
- 2. Inzicht in de oude en de nieuwe helderziendheid.**
- 3. Ontwikkel bij het ouder worden een geestelijke levenshouding.**
- 4. Maak je het geheim van de tijd bewust.**
- 5. Leer heimwee te bestrijden met liefde.**
- 6. Draag zelf de verantwoordelijkheid voor je lichaam.**
- 7. Je bent ook zelf verantwoordelijk voor je geestelijke ontwikkeling.**
- 8. Werk zó aan jezelf dat Christus door je heen kan werken.**
- 9. Besef: door het gaan van de inwijdingsweg komt oud zielenvuil naar boven.**
- 10. Leef in verbinding met de geestelijke wereld.**

Les 1: Leer je eigen grenzen te bewaken, maar besef wel de zin daarvan!

Leren opkomen voor jezelf, is een populaire les in deze tijd. Dat betekent een versterking van onze ik-kracht. Dat is nodig voor het verwerven van onze bewustzijnsziel en de geboorte van de innerlijke Christus in ons of ons hoger zelf.

De gevaren van dit proces zijn dat de versterking van de ik-kracht mensen egocentrisch maakt, ze een kort lontje geeft en dat het de agressie versterkt. We moeten dus leren die grotere ik-kracht te gebruiken in dienst van het hoger zelf. Hoe doe je dat? Bijvoorbeeld door je bewust te leren verplaatsen in de ander en door te leren luisteren naar wat de ander zonder woorden zegt of eigenlijk bedoelt te zeggen.

Les 2: Inzicht in de oude en de nieuwe helderziendheid

De vroeger helderziendheid was verbonden met de groepsziel en was onbewust: in trance of in extase. De nieuwe helderziendheid die in deze tijd geboren wordt, is een bewuste helderziendheid, waarvan de hoogste vorm een innerlijk wéten is: je wéét dat er een geestelijke wereld bestaat, dat je meer levens op aarde krijgt en al gehad hebt, en dat er een engelenwereld bestaat. Je wéét dat dit de tijd van Michaël is. En vanuit die helderziendheid (die dus in wezen een vorm van helderweten is) kies je bijvoorbeeld niet voor euthanasie als je dement wordt omdat je weet dat de les van afhankelijkheid een onmisbare les is. Zo ontdek je al doende dat deze nieuwe helderziendheid je brengt tot allerlei duidelijke inzichten over de keuzes die wij in dit leven moeten maken.

Les 3: Ontwikkel bij het ouder worden een geestelijke levenshouding

De eerste 21 jaar ontwikkelt de mens zijn fysiek, etherisch en astraal lichaam. De tweede 21 jaar (21 – 42 jr) zijn ziel. Vanaf het 42e jaar (ongeveer) wordt de geest werkzaam. Dan krijgt de mens een keuze: blijf je je richten op de materie, of ga je je nu richten op geestelijke waarden en inzichten? Wie dan blijft vasthouden aan de materie, zal later een teleurgesteld, verbitterd en sacherijng mens worden. Wie kiest voor de geest, zal een wijs oud mens kunnen

worden. De oudere mens zal zich mogen afvragen: *Heb ik al een innerlijke verbinding met de geestelijke wereld gekregen? Besef ik al iets van mijn karma? En wat is mijn levensopdracht?*

Les 4: Maak je het geheim van de tijd bewust.

Hét grote geheim van deze tijd is **de komst van Christus in de etherische wereld**. Vandaar dat steeds meer mensen vertellen over een Christus-verschijning. Hoe is dat mogelijk? Omdat Christus is afgedaald naar de etherische wereld om ons van daaruit naar zich toe te trekken. De komende drieduizend jaar zullen steeds meer mensen Hem mogen waarnemen en mogen ervaren, hoe de ontmoeting met Hem hogere krachten in hun ziel wakker roept: ze worden wétenden.

Omdat we in een wereld van dualiteit leven, zal Christus niet alleen in ons geboren worden, maar ook van buiten tot ons komen. En door zijn komst worden de krachten van ons hoger Zelf actief en beginnen in en aan ons te werken.

Les 5: Leer heimwee te bestrijden met liefde

Waardoor ontstaat heimwee? Doordat we niet goed geaard zijn, doordat we geschrokken zijn door vooruitblik (vlak voor onze geboorte) op het komende aardse leven, of door onveilige kinderjaren. Door dat heimwee hebben we ons nooit helemaal verbonden met ons fysieke lichaam, en dus met de aarde.

Heimwee wordt ook veroorzaakt door Lucifer die in de sfeer van ons hoofd werkt en ons steeds probeert weg te trekken van de aarde.

Wat helpt tegen heimwee? Een scheutje Ahriman, én het besef dat Christus, Michaël en andere mensen ons nodig hebben. Zij hebben jou écht nodig op aarde!

Les 6: Draag zelf de verantwoordelijkheid voor je lichaam

Ons lichaam is een geschenk van God en zijn eigendom. Alle engelen hebben aan de groei en ontwikkeling ervan bijgedragen. Nu is ons lichaam een tempel voor de geest die in deze tijd in ons geboren wil worden.

Het inzicht in karma en reïncarnatie leert ons dat we zelf verantwoordelijk zijn voor ons leven, en dus ook voor ons lichaam.

Laat dat dus niet zomaar klakkeloos over aan de dokter. Ook moeten we de zorg voor wat er leeft in ons etherisch lichaam leren dragen: ons denken en onze herinneringen. Verzorg dus je denken en je herinneringen! Bovendien zijn we verantwoordelijk voor wat er leeft in ons astrale lichaam: onze emoties. Verdring die dus niet, maar verwerk ze! Ontdek ook wat de verschillende ziektes ons willen zeggen. De lever: verdrongen emoties (wat heb je op je lever?), longen: ruimte durven innemen, reuma: aanwezig durven zijn, maag: verteren en verwerken.

Les 7: Je bent ook zelf verantwoordelijk voor je geestelijke ontwikkeling

Er ligt een bijzondere ontwikkeling achter ons:

- We zijn geen groepszielen meer, maar individu!
- Daarom zijn ook de Tien Geboden niet langer richtinggevend, maar ons geweten!
- En daarom luisteren we niet langer naar buiten, maar naar binnen.
- We hoeven dus niet naar een priester of een dominee te luisteren, maar naar het eigen wéten.
- De tijd van dogma's is dan ook voorgoed voorbij, ook al doen Lucifer en Ahriman hun best om de dogma's weer terug te halen, bijvoorbeeld via IS.

De eigen verantwoordelijkheid kunnen we vorm geven door het lezen van boeken, door cursussen te volgen, door meditatie en door het gebed. Daardoor ontwikkelen we een **eigen lijntje met de geestelijke wereld**.

Les 8: Werk zó aan jezelf dat Christus door je heen kan werken

Paulus schreef eens: *Niet ik spreek, maar Christus in mij spreekt...*

In die woorden zien we de overgang van een leven in de sfeer van het ego, naar een leven in de sfeer van het hoger Zelf. Het is die overgang, waardoor een mens niet langer vraagt: *Waarom?*, maar leert zeggen: *Daarom dus*.

Paulus schreef ook: *Toen het God behaagde zijn Zoon in mij te openbaren...*

Met die woorden laat Paulus zien dat hij een ontijdig geborene is: hij beleeft iets dat de mens pas in deze tijd begint te ervaren: de ontdekking van de Christus in ons! Maar daarom beleefde hij ook al iets van de eenzaamheid en angsten van de moderne mens die individu geworden is.

Les 9: Besef: door het gaan van de inwijdingsweg komt oud zielenvuil naar boven

- Het licht van de innerlijke Christus brengt het donker aan het licht.
- Geestelijk groeien is net als de tandartsboor: steeds weer een nieuwe ronde op een pijnlijke plek.
- Spirituele mensen hebben het soms moeilijker: anders dan anderen, staan haaks op de gangbare manier van denken en leven, en hebben een groeiende gevoeligheid.
- Maar ze hebben het ook makkelijker: ze weten dat het leven een diepe zin heeft, hebben weet van de geestelijke wereld, en van de hulp die vanuit die wereld tot ons komt en weten dat niets, maar dan ook niets zinloos is.

Les 10: Leef in verbinding met de geestelijke wereld

- En dus: leef met je geliefde gestorvenen;
- Leef met je eigen Engel;
- En leef met Christus: Hij is zo dicht bij ons!

Hans Stolp, juni 2018

STICHTING 'DE HERAUT'



AGENDA

Voor andere themadagen van Hans Stolp
(georganiseerd door stichting 'De Heraut')
zie

www.stichtingdeheraut.nl

Op deze website vindt u onder menu-item themadagen
ook de gepresenteerde afbeeldingen
en de digitale versie van dit boekje.

Voor inlichtingen en opgave voor een themadag

Secretariaat Stichting De Heraut
Uitstroom 1, 5345 RX, Oss
Tel: 0412644856
Email: secretariaat@stichtingdeheraut.nl

De website van Hans Stolp is:
www.hansstolp.nl

Meer over het Esoterisch Christendom
kunt u vinden op onze website
www.esoterischchristendom.nl