

Onvoorwaardelijke liefde

Toen we nog een kind waren, leefde de liefde in onze ziel en in ons hart. Het was de liefde die ons vol verrukking liet kijken naar het glanzende schild van een kever die op het blad zat van een beukenhaag, of naar de eendenkuikens die achter hun moeder aan waggelden. De liefde kleurde de blik waarmee we naar de wereld om ons heen keken.

Door haar kracht voelden we aan wat de ouderen om ons heen bezig hield: we voelden de angsten van onze moeder of de verborgen teleurstelling van onze vader. Met de magische kracht van de liefde die ieder kind eigen is, probeerden we de angsten van onze moeder mee te dragen en de teleurstelling van onze vader te verzachten: kinderen doen dat intuïtief.

Maar toen we ouder werden en het gevoel kregen niet gezien en niet gerespecteerd te worden, sloten we ons hart af: we verhardden ons, zodat we de pijn van de eenzaamheid en de afwijzing niet zouden voelen. Zo werden we volwassen: als mensen die door hun zelfbescherming eenzaam werden. Maar omdat we het als jongvolwassene zo druk hadden, voelden we de eenzaamheid niet, evenmin als de knagende pijn in onze ziel die erom vroeg om toegelaten, erkend en losgelaten te worden.

Pas toen het leven pijn ging doen en ziekte, verlies en tegenslag – van onszelf of van onze geliefden – steeds dieper doorwerkten in onze ziel, hielden we eindelijk stil en begonnen als vanzelf naar binnen te kijken. Toen kwam de oude pijn onstuitbaar naar boven. Verwarring en tranen brachten ons stap voor stap tot zelfinzicht en hielpen ons los te laten.

Toen, toen de muur om ons hart gevallen was, ervoeren we hoe er geleidelijk een nieuwe kracht in onze ziel geboren werd: die van de ware liefde, die onvoorwaardelijk is en *agapè* wordt genoemd. Het was deze liefde die ons tot een ander mens maakte: een diepe vrede vervulde ons en maakte ons gelukkig.

We verloren de angst voor de dood, net als die voor de eenzaamheid, omdat de liefde ons verbond met de geestelijke wereld. Zo werden we dwars door alles heen de mens van liefde zoals God ons bedoelde.