

De weg
naar
Liefde



Onvoorwaardelijke Liefde

Toen we nog een kind waren, leefde de liefde in onze ziel en in ons hart. Het was de liefde die ons vol verrukking liet kijken naar het glanzende schild van een kever die op het blad zat van een beukenhaag, of naar de eendenkuikens die achter hun moeder aan waggelden. De liefde kleurde de blik waarmee we naar de wereld om ons heen keken.

Door haar kracht voelden we aan wat de ouderen om ons heen bezig hield: we voelden de angsten van onze moeder of de verborgen teleurstelling van onze vader. Met de magische kracht van de liefde die ieder kind eigen is, probeerden we de angsten van onze moeder mee te dragen en de teleurstelling van onze vader te verzachten: kinderen doen dat intuïtief.

Onvoorwaardelijke Liefde (2)

Maar toen we ouder werden en het gevoel kregen niet gezien en niet gerespecteerd te worden, sloten we ons hart af: we verhardden ons, zodat we de pijn van de eenzaamheid en de afwijzing niet zouden voelen. Zo werden we volwassen: als mensen die door hun zelfbescherming eenzaam werden. Maar omdat we het als jongvolwassene zo druk hadden, voelden we de eenzaamheid niet, evenmin als de knagende pijn in onze ziel die erom vroeg om toegelaten, erkend en losgelaten te worden.

Onvoorwaardelijke Liefde (3)

Pas toen het leven pijn ging doen en ziekte, verlies en tegenslag – van onszelf of van onze geliefden - steeds dieper doorwerkten in onze ziel, hielden we eindelijk stil en begonnen als vanzelf naar binnen te kijken. Toen kwam de oude pijn onstuitbaar naar boven. Verwarring en tranen brachten ons stap voor stap tot zelfinzicht en hielpen ons los te laten.

Onvoorwaardelijke Liefde (4)

Toen, toen de muur om ons hart gevallen was, ervoeren we hoe er geleidelijk een nieuwe kracht in onze ziel geboren werd: die van de ware liefde, die onvoorwaardelijk is en *agapè* wordt genoemd. Het was deze liefde die ons tot een ander mens maakte: een diepe vrede vervulde ons en maakte ons gelukkig.

We verloren de angst voor de dood, net als die voor de eenzaamheid, omdat de liefde ons verbond met de geestelijke wereld. Zo werden we dwars door alles heen de mens van liefde zoals God ons bedoelde.

Oude Saturnus: Fysiek lichaam

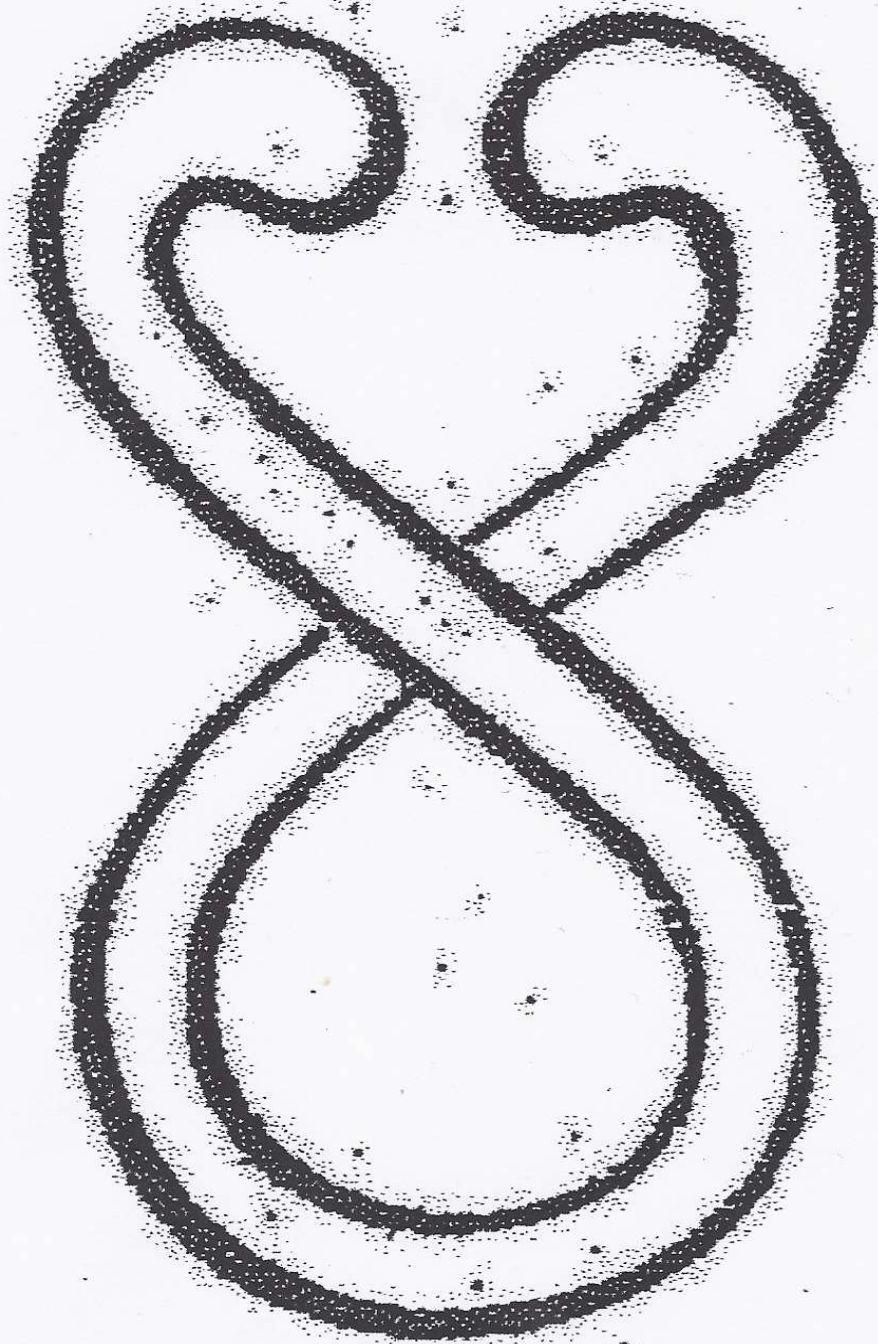
Oude Zon: Etherisch lichaam

Oude Maan: Astraal lichaam

**Aarde: De Liefde
(ofwel de Geest)**

Moeder van het slachtoffer:

‘Ik voel een grenzeloos medelijden met deze jongen, die nu met deze schuld de rest van zijn leven verder moet.’



Christian Morgenstern:

**Wij moeten elkaar altijd weer confronteren,
en altijd weer lijden we aan elkaar,
tot we op een dag dit alles dankbaar vereren.**

Vader Lievegoed:

Zolang ik me nog boos maak, kan ik hem niet ontslaan.

Zoon Bernard Lievegoed:

Wanneer je niet eerst je eigen boosheid overwint, blijft het probleem bestaan en zal het in een ander mens weer terugkeren!

Rudolf Steiner:

De liefde is voor de wereld,

wat de zon voor het uiterlijke leven is.

1 Johannes 4 : 16

**God is liefde, en wie in de liefde blijft,
blijft in God, en God blijft in hem.**

1 Johannes 1 : 5

**God is licht en in Hem is in het geheel
geen duisternis.**

Mattheus 25 : 29

**Want aan een ieder, die heeft, zal
gegeven worden, en hij zal overvloedig
hebben.**

**Maar wie niet heeft, ook wat hij heeft,
zal hem ontnomen worden.**

Een meditatieve overweging om de dag mee te beginnen

Liefde is de belangrijkste kracht in het universum: de scheppingskracht bij uitstek.

De liefde is daarnaast de sterkste kracht in heel het universum: sterker dan het kwaad, sterker dan de dood.

De liefde verbindt mij: met de ander, met God, met de dieren, en met het diepste in mijzelf.

De liefde stelt mij in staat alle wezens met liefde te omhullen: mens, dier en kosmische wezens.

De liefde bevat een onzichtbare, maar o, zo werkzame troost: zij geneest en is werkzamer dan welk medicijn dan ook. Schenk dit medicijn dan ook overvloedig!

De liefde geeft mij inzicht – in de ander en in mijzelf. Zij leert mij te kijken tot voorbij de buitenkant. Daarom is zij onze belangrijkste leermeester op de weg van geestelijke groei.

De liefde maakt mij steeds gevoeliger, zodat ik ook in staat raak te zien wat er leeft in het hart van de ander, al zien de ogen van mijn lichaam dat niet.

Daarom is het de liefde, en zij alleen die mij geestelijke zintuigen schenkt: de ogen en de oren van mijn hart.

Christus is de bron van alle liefde: wie de liefde kent, kent Hem.

De dood maakt geen einde aan de liefde tussen mensen: de liefde is eeuwig en blijft ons verbinden met onze geliefden. Ook als de een hier op aarde leeft en de ander in de geestelijke wereld.

Wel ondergaat de liefde die mijn geliefde mij geeft vanuit de geestelijke wereld een transformatie: zij komt niet langer van buitenaf tot mij, maar werkt nu in mijn hart en in mijn ziel - en wordt daardoor een deel van mijn wezen. Daarmee is deze vorm van liefde de meest intieme die er bestaat.

Liefde laat mij de verborgen schoonheid van de ander zien: zij kijkt voorbij aan wat onvolgroeid en onvolmaakt is, en houdt het oog gericht op wat de ander mooi maakt, maar dat alleen mijn geestelijke oog kan zien.

Ik mag ook leren van mijzelf te houden. Maar daarbij moet ik wel oppassen dat ik niet egocentrisch word, meer dan ik al ben.

Wie de liefde kent, kan in vertrouwen en overgave sterven: het huis van de ware liefde wacht op ons.

Liefde: haar in mijn hart te koesteren en te laten opbloeien, is de ware opdracht van mijn leven.

Liefde voor:

- **Seksualiteit**
- **Postzegels**
- **Geld**
- **Je werk**
- **Jezelf**
- **Je kinderen**
- **Anderen**

De opbouw van de omhullingen van Christus:

Verwondering: astrale lichaam

Liefde en medelijden: etherische lichaam

Geweten(skrachten): fysieke lichaam

DE TOEKOMSTIGE MENS:

Astrale lichaam :

Geestzelf of Manas

Etherische lichaam:

Levensgeest of Boeddhi

Fysiek lichaam:

Geestmens of Atma

De drie soorten liefde van Plato:

Eros

Philia

Agape

Erotische liefde:

1. Voortplanting

2. Blinde passie

En dus:

- zinnelijk-erotisch**
- hartstochtelijk verlangen**
- verlangen zelf bemind te worden**

3. Schoonheidsverlangen

**Gericht op fysieke lichaam/etherische
lichaam**

Philia:

- **Vriendschap**
- **Wederzijdse liefde**
- **Gericht op gelijkgestemden**
- **Netwerken**

Agapè:

- **Onvoorwaardelijke liefde**
- **Beheerste liefde**
- **Vermogen van de geest**

***Zes tekenen dat je misschien een iets té
bezitterige vriendin bent***

**1. Je kunt letterlijk geen seconde zonder hem.
*En als hij naar een voetbalwedstrijd/kroeg/een
plek zonder jou is, stuur je hem om het halfuur
berichtjes dat je hem mist.***

**2. Je wordt boos als hij niet binnen een halfuur
iets terugstuurt.**

***"Je denkt NOOIT aan mij als je met anderen bent!
Hallo, ik ben je vriendin!"***

**3. Je smeekt iedere keer weer of je mee mag naar
zijn mannenavond.**

***Hoezo is dat niet gezellig voor mij? Ik kan heus
wel stil zijn tijdens voetbal.***

4. Meestal zit je er dan ook gewoon bij tijdens een game of pokeravond.

Gewoon, zodat je kan zien wat hij doet.

5. Je stalkt zijn mobiel dagelijks.

En als een vrouw zijn Facebook-foto liket, start je een heel onderzoek wie ze is, waar ze vandaan komt, waar ze hem van kent en hoelang ze elkaar al kennen.

6. Je wilt precies weten wat hij iedere minuut aan het doen is.

'In welk gangpad van de supermarkt ben je nu dan? Bij de zuivelafdeling of de broodafdeling?'

Rudolf Steiner tegen gevangenispsychologen:

Vraag je bij elke ontmoeting af:

Waarom heb ik het te danken dat ik níet op het verkeerde pad ben gekomen?

Geweldteksten uit het Oude Testament:

Exodus 31 : 14:

Gij zult de sabbat onderhouden, want deze is iets heiligs voor u; wie hem ontheiligt, zal zeker ter dood gebracht worden.

Leviticus 24 : 16:

Wie de Naam des Heren lastert, zal zeker ter dood gebracht worden; ... zowel een vreemdeling, als een geboren Israëliet, zal, wanneer hij de Naam lastert, ter dood gebracht worden.

2 Kronieken 15 : 13:

... en ieder die de Here, de God van Israël, niet zou zoeken, moest ter dood gebracht worden, zowel klein als groot, zowel man als vrouw.

Geweldteksten uit de Koran:

Soera 2 : 7 (zegt over de ongelovigen):

Allah heeft hun hart en oren verzegeld en over hun ogen is een sluier; hen wacht een zware straf.

Soera 2 : 191:

En dood hen, waar gij hen ontmoet en drijft hen uit, vanwaar zij u hebben uitgedreven... zo is de vergelding der ongelovigen.

Soera 5 : 33:

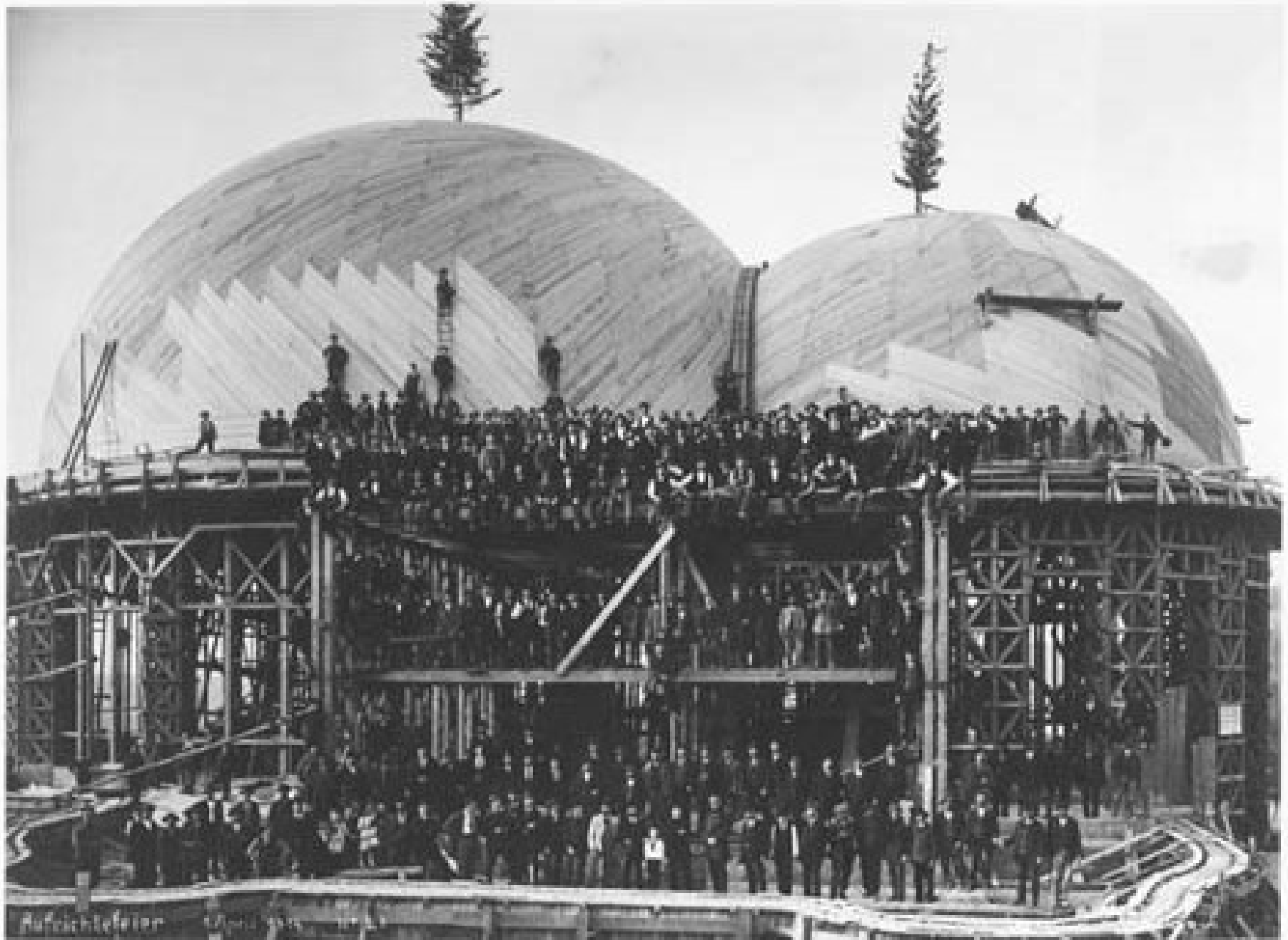
Doch de vergelding van hen die Allah en zijn boodschapper bestrijden is dat zij ter dood gebracht worden of dat hun handen en voeten worden afgekapt van weerszijden of dat zij uit het land verbannen worden.

Liefde in het Nieuwe Testament

Mattheus 5 : 43, 44

Gij hebt gehoord dat er gezegd is: Gij zult uw naaste liefhebben en uw vijand zult gij haten.

Maar Ik zeg u: Hebt uw vijanden lief en bidt voor wie u vervolgen.



Alexandra Tompkins:

Ik herken in mijzelf (en vele anderen) een kind dat probeerde het leed van een familielid op te lossen.

Kinderen kunnen dat met hun magische liefdeskracht.

**Ik herken in mijzelf ook een kind dat niet gezien,
erkend en verlaten werd en zich gekwetst voelde.**

**Om dat niet te voelen bouwde ik een
beschermingslaag om mijn ziel.**

**Ook paste ik mij aan om toch wat liefde te krijgen
en erbij te horen.**

**Maar daardoor ging het wezenlijke van mijzelf
verloren.**

Alexandra Tompkins:

De helende beweging in een relatie is

dat ik mijn eigen wond verzorg

die wakker gekust wordt door degene

die ik liefheb.

De stap naar hogere liefde:

Gij hebt gehoord dat er gezegd is: oog om oog en tand om tand.

Maar ik zeg u, de boze niet te weerstaan, maar wie u een slag geeft op de linkerwang, keer hem ook de andere toe.

Uitspraken van Rudolf Steiner

- 1) Wanneer we de wereld beter leren kennen en zelf steeds meer in liefde leven, zullen we ook het duister en het boze van de wereld steeds beter leren kennen.***
- 2) Wat ik niet liefheb, kan zich niet aan mij openbaren.***
- 3) Liefde die van wijsheid is vervuld, wijsheid die met liefde is doordrongen – dat is het hoogste.***
- 4) Strijd wordt niet door strijd overwonnen en haat niet door haat. In werkelijkheid worden strijd en haat alleen door liefde overwonnen.***

Zeven stappen naar liefde

- 1) Je bent geen slachtoffer**
- 2) Beoefen dankbaarheid**
- 3) Groeien in vertrouwen**
- 4) Besef: niet morgen, maar nu!**
- 5) Luister naar de innerlijke stem**
- 6) Groeien in wijsheid**
- 7) Groeien in liefde**

De weg
naar
Liefde

